

This Is My Life64 count / 2-wall
Beginner, Intermediate**Choreographie:**

TeeKay

05/2008

Musik:

This Is The Life

Amy MacDonald

Toe strut x2, Rock step, Stomp, Stomp

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 2 x RF neben LF aufstampfen

Toe strut x2, Rock step, Stomp, Stomp

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 2 x RF neben LF aufstampfen

Shuffle, Mambo step, Monterey turn (start)

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben)
- 5, 6 Gewicht zurück auf RF und LF neben RF absetzen
- 7, 8 Rechte Fußspitze rechts auftippen und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen

Monterey turn (finish), Monterey turn, Touches

- 1, 2 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
- 3, 4 Rechte Fußspitze rechts auftippen und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 5, 6 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF auftippen
- 7, 8 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen **

Shuffle. Mambo cross, Kick, Kick

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben)
- 5, 6 Gewicht zurück auf RF und LF vor dem RF kreuzen
- 7, 8 2 x RF leicht nach vorne kicken

Weave L, Kick, Weave R, Hold & fingersnaps

- 1, 2 RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen und LF leicht nach vorne kicken
- 5, 6 LF hinter dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und Halten & mit den Fingern schnippen

Pivot, Hold & fingersnaps, Pivot back, Hold & fingersnaps, Coaster step, Brush

- 1, 2 ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen und Halten & mit den Fingern schnippen
- 3, 4 ½ Linksdrehung auf den Fußballen und Halten & mit den Fingern schnippen (Gewicht RF)
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne

Cross toe struts, Jazz box

- 1, 2 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze links aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

Restart **: Im 3. Durchgang tanze bis Count 32 und beginne dann wieder von vorne.

www.bald-eagle.de

22.06.2008