

The Cowboy Hip Hop

Choreographie: Vickie Vance-Johnson

Beschreibung: 32 count, 1 wall, intermediate line dance

Musik: **Yippy Ti Yi Yo** von Ronnie McDowell

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Running Man, hip rolls

1 Schritt nach vorn mit rechts

&2 Auf dem rechten Ballen etwas nach hinten rutschen/linkes Knie anheben und Schritt nach vorn mit links

&3 Auf dem linken Ballen etwas nach hinten rutschen /rechtes Knie anheben und Schritt nach vorn mit rechts

&4 Auf dem rechten Ballen etwas nach hinten rutschen/linkes Knie anheben und Schritt nach vorn mit links

5 Schritt nach vorn mit rechts, rechte Hüfte nach vorn schwingen und dabei anheben

6 Rechte Hüfte nach hinten schwingen, dabei im Halbkreis nach unten und dann wieder in die waagerechte Stellung führen

7 Rechte Hüfte nach vorn schwingen und dabei anheben

8 Rechte Hüfte nach hinten schwingen, dabei im Halbkreis nach unten und dann wieder in die waagerechte Stellung führen

Rock back, rock forward, rock back-rock forward-rock back-step

1-2 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3-4 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

5& Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

6& Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

7&8 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach vorn mit rechts (Arme mitschwingen)

Vine l, side, drag, close, step

1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen

3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß rechts auftippen

5-6 Vom linken Fuß abdrücken und großer Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen

7-8 Linken Fuß an rechten heransetzen - Schritt auf der Stelle mit rechts

Jumping jacks turning ½ l, chugs turning ½ l

1 Mit beiden Füßen auseinander springen

&2 Mit beiden Füßen zusammen und wieder auseinander springen

&3 Mit beiden Füßen zusammen springen, dabei ½ Drehung links herum ausführen (6 Uhr) - Mit beiden Füßen auseinander springen

&4 Mit beiden Füßen zusammen und wieder auseinander springen, Gewicht am Ende links

5-8 Mit 4 kleinen Schüben mit dem rechten Fuß ½ Drehung links herum auf dem linken Ballen ausführen (12 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende