

Tender Hearts

32 count / Beginner, Intermediate
partner

Choreographie:

Donna Marie Bilodeau

Musik:

Tender Heart

Lionel Richie

Here Is My Heart

Lionel Richie

Paradise

Kaci

Burn

Jo Dee Messina

Best Years Of Our Lives

Baha Men

STEP, LOCK, SHUFFLE, STEP, BUMP BACK, FORWARD, BACK, FORWARD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF hinter RF einkreuzen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und rechte Hüfte nach hinten schwingen
- 7 + 8 Linke Hüfte nach vorne, rechte Hüfte nach hinten, linke Hüfte nach vorne schwingen

ROCK STEP FORWARD, ½ TURN TRIPLE, STEP, PIVOT ½ TURN, SHUFFLE FORWARD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten zurück(RF, LF, RF)
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und (linken Hände öffnen) ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht R
- 7 + 8 (Linken Hände fassen) LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

MAN: WALK, WALK, TRIPLE, WALK, WALK, TRIPLE

LADY: TURN, TURN, TRIPLE, TURN, TURN, TRIPLE

- 1, 2 M: RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 1 L: Linken Hände öffnen ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 2 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 Linken Hände fassen / RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 M: LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 5 L: Linken Hände öffnen ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 6 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 Linken Hände fassen / LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

ROCK STEP FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK STEP BACK, SHUFFLE FORWARD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

