

Get In Line

Second Hand Heart

Choreographie: Maggie Gallagher

Beschreibung: 64 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: **Second Hand Heart (feat. Kelly Clarkson)** von Ben Haenow
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen



S1: Touch & cross, side, sailor step turning ¼ l, step, ½ turn r, shuffle back turning ½ r

- 1&2 Rechten Fuß neben linkem auf tippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
- 3 Schritt nach rechts mit rechts
- 4&5 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- 6-7 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
- 8&1 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)

S2: Rock forward, shuffle back turning ½ l, ¼ turn l, sailor step

- 2-3 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 4&5 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
- 6 ¼ Drehung links herum und großen Schritt nach rechts mit rechts (12 Uhr)
- 7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
 (Restart: In der 2. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

S3: Rock across, shuffle in place turning full r, rock forward-jump back, back

- 1-2 Rechten Fuß etwas über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 8&7-8 Sprung nach schräg links hinten mit links und nach rechts mit rechts - Schritt nach hinten mit links

S4: Rock back, kick-ball-change, Dorothy steps r + l

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt auf der Stelle mit links
- 5-6& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
- 7-8& Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links

S5: Rock side & rock side, cross, ¼ turn l, shuffle back turning ½ l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 8&3-4 Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
- 7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

S6: Walk 2, anchor step, back 2, coaster step

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3&4 Rechten Fuß hinter linken einkreuzen - Schritt auf der Stelle mit links und kleinen Schritt nach hinten mit rechts
- 5-6 2 Schritte nach hinten (l - r)
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

S7: Rock forward-back-touch forward-hip bumps & rock forward & point & point

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß

- &3 Schritt nach hinten mit rechts und linke Fußspitze vorn auftippen
- &4 Hüften nach oben und wieder zurück schwingen
- &5-6 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- &7 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
- &8 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen

S8: Sailor step, behind-side-cross-jump back, back, coaster step

- 1&2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
(**Ende:** Der Tanz endet hier; zum Schluss auf '1&2' eine ¼ Drehung rechts herum ausführen - 12 Uhr)
- 3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
- &5-6 Etwas nach rechts drehen, Sprung nach schräg rechts hinten mit rechts und nach links mit links - Schritt nach hinten mit rechts
- 7&8 Wieder nach vorn drehen und Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende

Aufnahme: 20.10.2015; Stand: 29.06.2020. Druck-Layout ©2012 by Get In Line (www.get-in-line.de). Alle Rechte vorbehalten.