

Mony Mony

47

Walk 2, point, cross r + l, rock forward

1-2 - 2 Schritte nach vorn (r - l)

3-4 - Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechten Fuß über linken kreuzen

5-6

Linke Fußspitze links auftippen - Linken Fuß über rechten kreuzen

7-8 - Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

¼ turn r & side, clap-clap-clap, & side & side, clap-clap-clap, hold

1-2&3 - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr) - 3x klatschen

&4 - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

&5 - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

6&7-8 - 3x klatschen - Halten

Rock forward, shuffle back turning ½ l, rock forward, shuffle back turning ½ r

1-2 - Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

3&4 - Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung links herum ausführen (l - r - l) (9 Uhr)

5-6 - Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

7&8 - Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (3 Uhr)

Stomp, clap-clap-clap, & side & side, clap-clap-clap, hold

1-2&3 - Linken Fuß links aufstampfen - 3x klatschen

&4 - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

&5 - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

6&7-8 - 3x klatschen - Halten

Walk 2, point, cross r + l, rock forward

1-8 - wie Schrittfolge 1

¼ turn r & side, clap-clap-clap, & side & side, clap-clap-clap, hold

1-8 - wie Schrittfolge 2 (6 Uhr)

Rock forward, shuffle back turning ½ l, rock forward, shuffle back turning ½ r

1-8 - wie Schrittfolge 3 (6 Uhr)

Step, together, step, touch l, step, touch r + l

1-2 - Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen

3-4 - Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

5-6 - Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen

7-8 - Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Toe strut, turn strut 3x

1-2 - Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken

3-4 - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (12 Uhr) - Linke Hacke absenken

5-6 - ½ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen (6 Uhr) - Rechte Hacke absenken

7-8 - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (12 Uhr) - Linke Hacke absenken
(Option: Bei den "Yeahs" über die Haare fahren und mit den Fingern schnippen)

Full turn l paddle turn

1-2 - Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

3-8 - 1-2 3x wiederholen (12 Uhr)

Part/Teil B (Refrain)

Step, shimmy, touch, clap r + l

1-2 - Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts, Knie etwas beugen - Linken Fuß herangleiten lassen, mit dem Körper und den Schultern wackeln

3-4 - Linken Fuß neben rechtem auftippen, dabei wieder aufrichten - Klatschen

5-8 - wie 1-4, aber spiegelbildlich nach schräg links vorn

Toe struts back

1-2 - Schritt zurück mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken

3-4 - Schritt zurück mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken

5-8 - wie 1-4

(Option: Über die Haare fahren und mit den Fingern schnippen)

Knee pop, hold l + r, knee pop l + r + l + r

1-2 - Linkes Knie nach innen beugen - Halten

3-4 - Linkes Knie wieder strecken und rechtes Knie nach innen beugen - Halten

5-8 - Knie abwechselnd nach innen beugen l - r - l - r

Rolling vine r + l

1-3 - Mit 3 Schritten in Richtung rechts eine volle Umdrehung rechts herum ausführen

4 Linken Fuß neben rechtem auftippen und klatschen

5-7 - Mit 3 Schritten in Richtung links eine volle Umdrehung links herum ausführen

8 - Rechten Fuß neben linkem auftippen und klatschen

Toe strut, turn strut 3x

1-2 - Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken

3-4 - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (6 Uhr) - Linke Hacke absenken

5-6 - ½ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen (12 Uhr) - Rechte Hacke absenken

7-8 - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (6 Uhr) - Linke Hacke absenken

(Option: Bei den "Yeahs" über die Haare fahren und mit den Fingern schnippen)

1½ turn l paddle turn

1-2 - Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)

3-4 - wie 1-2 (12 Uhr)

5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)

7-8 - wie 5-6 (12 Uhr)