

Mary-Lou

Choreographie: Chris Hodgson

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Musik: **Hello Mary Lou** von Olsen Brothers

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Toe strut forward r + l, rock side-cross, side, behind, shuffle turning ½ l

1& Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen und rechte Hacke absenken

2& Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen und linke Hacke absenken

3&4 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen

5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen

7&8 Cha Cha auf der Stelle, dabei ½ Drehung links herum ausführen (l - r - l) (6 Uhr)

& heel & step, shuffle forward turning ½ r, back 2, Mambo back

&1 Schritt nach hinten mit rechts und linke Hacke von auf tippen

&2 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

3&4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (12 Uhr)

5-6 2 Schritte nach hinten (r - l)

7&8 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß an linken heransetzen

(**Ende:** In der letzten Runde = 7. Runde anstelle der Mambo Schritte einen Cha Cha nach hinten mit ½ Drehung rechts herum tanzen, Ende dann 12 Uhr)

Locking shuffle forward, step-pivot ¼ l-cross, rock forward-rock back-rock side-cross

1&2 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links

3&4 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, und rechten Fuß über linken kreuzen (9 Uhr)

5& Schritt nach vorn mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß

6& Schritt nach hinten mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7&8 Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen

Rock forward-rock back-rock side-cross, kick-ball-cross, side & step

1& Schritt nach vorn mit rechts Gewicht zurück auf den linken Fuß

2& Schritt nach hinten mit rechts Gewicht zurück auf den linken Fuß

3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen

5&6 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen

7&8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linke heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende