

Little Red Book 36

Choreographie: Max Perry

Beschreibung: 36 count, 4 wall, intermediate line dance

Musik: **My Little Red Book** von Embers,
oder jeder andere West Coast Swing

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Walk 2, shuffle in place, coaster step, step, pivot ¼ l

1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)

3&4 Cha Cha auf der Stelle, beim ersten Schritt rechten Fuß leicht über linken kreuzen (r - l - r)

5&6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

Cross, side, sailor step, cross-side-behind-side-cross-side-behind

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links

3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß

5&6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß hinter rechten kreuzen

&7 Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

&8 Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß hinter rechten kreuzen

Rock side, sailor step, forward press, heel bounces, recover/kick

1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß

5 Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen

6-7 Linke Hacke 2x auftippen

8 Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß nach vorn kicken

Rock back, shuffle forward, step, pivot ½ l

1-2 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)

Walk 2, ¼ turn l-cross, ¼ turn r, shuffle in place turning ½ r

1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)

&3-4 ¼ Drehung links herum, Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)

5&6 Cha Cha auf der Stelle, dabei $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum ausführen (l - r - l) (9 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende