

Hey Cowgirl

32 count / 4-wall
Beginner



Choreographie:

Jan Brookfield

01/2020

Music: "Hey Cowgirl" by Randall King, 95 BPM

[Musikvideo](#)

Intro: Beginne beim Gesang

Section 1 : SIDE, CLOSE; SIDE, CLOSE, FORWARD; SIDE, CLOSE; SIDE, CLOSE, BACK

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück

Section 2 : ROCK BACK, RECOVER, 1/2 TURN SHUFFLE; ROCK BACK, RECOVER, SHUFFLE FWD

- 1, 2 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 3 + 4 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)
- 5, 6 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Section 3 : STEP FORWARD, TAP, SHUFFLE BACK; STEP BACK, TAP, SHUFFLE FORWARD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und linke Fußspitze hinter dem RF auf tippen
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 5, 6 RF Schritt zurück und linke Fußspitze vor dem RF auf tippen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Section 4 : SWAY x 2, CHASSE ¼ RIGHT; SHUFFLE ½ TURN LEFT, ROCK BACK, RECOVER

- 1, 2 RF Schritt nach rechts & Hüften nach rechts schwingen und nach links schwingen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (LF, RF, LF)
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Tanz beginnt wieder von vorne

www.bald-eagle.de

24.01.2020