

Cowgirl's Twist

Choreographie: Bill Bader

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik: **Rock 'N' Roll Angel** von Kentucky Headhunters,

Rockin' With The Rhythm Of The Rain von Judds,

What The Cowgirls Do von Vince Gill,

That's What I Like (Twist Mix) von Jive Bunny & The Mastermixers

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Heel strut forward r + l

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken

3-4 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken

5-8 Wie 1-4

Back 3, close

1-4 3 Schritte nach hinten (r - l - r) - Linken Fuß an rechten heransetzen

Heel-toe-heel swivel, clap l + r

1-2 Beide Hacken nach links drehen - Beide Fußspitzen nach links drehen

3-4 Beide Hacken nach links drehen – Klatschen

5-6 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Fußspitzen nach rechts drehen

7-8 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen

Heel swivel, clap l + r, heel swivels

1-2 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen

3-4 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen

5-6 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken nach rechts drehen

7-8 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken wieder gerade drehen

Step, hold, pivot ¼ l, hold

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, rechte Schulter nach vorn lehnen - Halten

3-4 ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, Schultern nach links lehnen (9 Uhr) - Halten

Wiederholung bis zum Ende