

Country Girl Shake It For Me

32 count / 4-wall
Intermediate



Choreographie:

Kevin Richards

04/2011

Musik: Country Girl (Shake It For Me) by Luke Bryan

[Video 1](#)

[Video 1](#)

-

R KICK BALL CROSS, R SIDE ROCK CROSS, L SIDE ROCK CROSS, R LOCK STEP

- 1 + 2 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen
- 5 + 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 7 + 8 RF Schritt diag. rechts vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt diag. rechts vorwärts

L-R-L FORWARD SHAKE, R FORWARD ROCK RECOVER TOGETHER, L-R-L BACK SHAKE, R BACK ROCK RECOVER TOGETHER

- 1 + 2 LF Schritt schräg links vorwärts & Hüften nach vorne, hinten, vorne schwingen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 5 + 6 LF Schritt schräg links zurück & Hüften nach hinten, vorne, hinten schwingen
- 7 + 8 RF Schritt zurück (linke Ferse anheben), Gewicht vor auf LF, RF neben LF absetzen

¼ TURN STEP L, R HITCH, R STEP, L COASTER, SKATE R-L, R STEP, 2 HEEL BOUNCES ½ TURN L

- 1 + 2 LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung, rechtes Knie hochheben, RF Schritt zurück
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 RF gleitender Schritt schräg rechts vorwärts (Fußspitze leicht nach rechts drehen)
- 6 LF gleitender Schritt schräg links vorwärts (Fußspitze leicht nach links drehen)
- 7 RF Schritt vorwärts
- + 8 2 x die Fersen anheben & senken, dabei ½ Linksdrehung (Gewicht LF)

RIGHT WIZARD STEP, LEFT WIZARD STEP, HIP ROLL R-L, KNEE ROLL R-L

- 1, 2 + RF Schritt diag. rechts vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt diag. rechts vorwärts
- 3, 4 + LF Schritt diag. links vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt diag. links vorwärts
- 5 - 6 Hüften über rechts 1 x herumrollen
- 7, 8 Rechtes Knie nach rechts rollen und linkes Knie nach links rollen

Tanz beginnt wieder von vorne

-

www.bald-eagle.de

12.04.2011