

Beep Bob

16 Counts/4-Wall/Beginner

Musik (beispielsweise): Achy Breaky Heart, diverse andere
(bitte selber etwas ausprobieren)

Grapevine right with Kick, Grapevine left with Kick

1. RF einen Schritt nach rechts,
2. LF kreuzt hinter RF,
3. RF einen Schritt nach rechts,
4. LF Kick nach vorn,
5. LF einen Schritt nach links,
6. RF kreuzt hinter LF,
7. LF einen Schritt nach links,
8. RF Kick nach vorn.

1, 2, 3 Steps back (r l r), Kick left, Rock Steps (Wiegeschritt), $\frac{1}{4}$ Turning left with Brush

1. RF einen Schritt zurück,
2. LF einen Schritt zurück,
3. RF einen Schritt zurück,
4. LF Kick nach vorn,
5. Gewicht auf LF (RF hebt kurz vom Boden ab),
6. Gewicht auf RF (LF hebt kurz vom Boden ab),
7. Gewicht mit einer $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf LF
8. RF (rechter Hacken) neben LF über den Boden schleifen lassen.