

Polka 16 Step

Choreografie: Unbekannt

Beschreibung: 24 count, partner dance, circle, beginner

Musik: **Cotton Eyed Joe** von Rednex

Life's A Dance von John M. Montgomery

Hinweis: Der Herr links die Dame rechts

1 – 2 Rechte Hacke vor, Tip und wieder ran

3 – 4 Rechte Hacke vor, Tip und wieder ran

5 – 6 Linke Hacke vor, Tip und wieder ran

7 – 8 Rechte Fußspitze nach hinten tippen und wieder ran

9 – 10 Linke Hacke vor, Tip und wieder ran

11 – 12 Mit RF 2x auf der stelle Stampfen

13 – 14 Herr: RF 1 schritt vor, LF etwas anheben, RF 1 schritt zurück

Dame: RF 1 schritt vor, $\frac{1}{2}$ Drehung nach Links

15 – 16 Herr: RF 1 schritt zurück, LF etwas anheben, RF 1 schritt vor

Dame: RF 1 schritt vor, $\frac{1}{2}$ Drehung nach links (zur Ausgangsstellung)

4 shuffle vor

17 & 18 RF 1 schritt vor, LF an RF heran setzen, RF 1 schritt vor

19 & 20 LF 1 schritt vor, RF an LF heran setzen, LF 1 schritt vor

21 & 22 RF 1 schritt vor, LF an RF heran setzen, RF 1 schritt vor

23 & 24 LF 1 schritt vor, RF an LF heran setzen, LF 1 schritt vor

Und der Tanz beginnt von vorn