

I4C Fun Push

Choreographie: Helen O'Malley & Rob Fowler

Beschreibung: 48 count, 1 wall, beginner line/contra dance

Musik: **Buy me a Mercury** von Alan Jackson,
2 Speed of Life von Sugarland,
Fun Fun Fun von Status Quo(oder Beach Boys)

Heel digs, heel switches r + l

- 1-2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen
- 3-4 Rechte Hacke vorn 2x auftippen
- & Rechten Fuß an linken heransetzen
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Heel switches with claps, hip bumps

- &1 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- &2 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- &3-4 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen - Klatschen
- 5-6 Rechte Hüfte 2x nach vorn schwingen
- 7-8 Linke Hüfte 2x zurück schwingen

Hip roll, shuffle forward r, step, pivot ½ r

- 1-4 Zwei Hüftrollen links herum
- 5&6 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)

Shuffle forward, step, pivot ½ l, together & clap thighs 2x, hand slaps & claps

- 1&2 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 5-6 Rechten Fuß an linken heransetzen und 2x auf die Oberschenkel klatschen
- 7-8 2x gegen die Hände des Gegenüber klatschen

Right leading box step

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 7-8 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen

Left leading box step

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7-8 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen

Wiederholung bis zum Ende (lächeln nicht vergessen)